

## VIERNES 23 DE FEBRERO

**17:30 – 18:30**

PRESENTACIÓN

Javier Gómez (Concejal de Cultura), Román Gonzalvo (Psicólogo), Anna Magaña (Colaboradora) y Alfonso Verdoy (Filósofo).

**18:30 – 20:00**

¿QUÉ SENTIDO TIENEN LAS CRISIS Y CÓMO VIVIRLAS?  
Enrique Martínez Lozano.

## SÁBADO 24 DE FEBRERO

**10:00 – 11:30**

SER CONSCIENTES DEL DESARROLLO PERSONAL.  
Vicente Simón.

**12:00 – 13:30**

CRISIS Y CRECIMIENTO ESPIRITUAL: REFLEXIONES (TRANS-) PERSONALES.  
Jorge Ferrer.

**16:00 – 17:30**

CRISIS Y ESTADOS AMPLIFICADOS DE CONSCIENCIA.  
Juan Ruiz Naupari.  
Miguel Morate.

**18:00 – 19:30**

CÓMO ACOMPAÑAR EN LOS CAMBIOS DE LA VIDA.  
Fidel Delgado.

## DOMINGO 25 DE FEBRERO

**10:00 – 11:30**

AUTOCONOCIMIENTO, UNA NECESIDAD.  
Marly Kuenerz.

**12:00 – 13:00**

CLAUSURA.

Javier Gómez (Concejal de Cultura), Román Gonzalvo (Psicólogo), Anna Magaña (Colaboradora) y Alfonso Verdoy (Filósofo).

**13:00 – 14:00**

DESPEDIDA MUSICAL. "Al final del tunel"  
Juany Bones. (Cuba)

**16:30 – 20:30**

TALLER "RESPIRACIÓN PNEUMA. UNA HERRAMIENTA TERAPÉUTICA PARA SUPERAR LAS CRISIS"  
Juan Ruiz Naupari y Miguel Morate.  
Lugar: CASA DEL ALMIRANTE c/ de la rua 13.  
(Acudir con una manta fina, esterilla y cojín.)

## BONO 35€

Incluye acceso a todas las ponencias y espectáculo musical.

## ENTRADA INDIVIDUAL 7€

Incluye acceso a una ponencia y espectáculo musical

## TALLER 15€ (Hasta completar aforo)

### VENTA en taquilla,

SAC ayuntamiento, SAC Bº Lourdes,

[www.castelruiz.es](http://www.castelruiz.es), [www.tudela.es](http://www.tudela.es)

Más información en el tel: 948 82 58 68

en horario de Lunes a Viernes de 09:30 a 13:30

**VALOR FORMATIVO** Se expedirá certificado de asistencia a quien lo solicite, y haya acudido a todas las ponencias.

### ORGANIZA:



CASTEL RUIZ

E.P.E.L.  
Castel Ruiz



Asociación  
Transpersonal  
Iberoamericana

Nafarroako Gobernua  
Gobierno de Navarra

### COLABORAN:



Asociación Española  
de Psicología Holística



Letras  
a la Taza  
LIBRERÍA CAFETERÍA



Charo Cuenca Ruiz (es) RadioTudela  
96.0 FM la radio de aquí



Asociación Española de Psicología Holística  
Ecozentro Naturalmente  
Letras a la Taza. Librería cafetería  
Charo Cuenca Ruiz. Psicología y formación  
Biocéntrica



Radio Tudela  
Cadena SER  
Sonora FM



# IV JORNADAS DE PSICOLOGÍA TRANSPERSONAL Y ESPIRITUALIDAD

## Crisis y Crecimiento Personal

23,24,25 FEBRERO 2018

Cine Moncayo  
C/Avenida del Barrio 36. Tudela. Navarra

**Psicología Transpersonal:** Disciplina que estudia los estados de consciencia que trascienden el ego.

**Espiritualidad:** Experiencia trascendente del significado de la vida y el ser humano.

Estas jornadas se presentan como un espacio en el que dialogar y reflexionar sobre aspectos trascendentes e intrínsecos al ser humano, desde la perspectiva transpersonal.

Para la 4ª edición se propone el tema "Crisis y Crecimiento Personal", porque entendemos que los graves problemas que a veces nos trae la vida, en el fondo, son oportunidades de conocimiento personal y crecimiento espiritual. Hemos constatado que hacia adelante, la vida, en determinados momentos se presenta llena de interrogantes; pero cuando la miramos hacia atrás, son todo respuestas. Es por ello que debemos aprender a transitar las dificultades del camino, confiando en la naturaleza de la vida, dejándonos transformar.



**JORGE FERRER** es doctor en psicología y profesor en el California Institute of Integral Studies (San Francisco). Es uno de los principales teóricos con reconocimiento internacional dentro de la psicología transpersonal, habiendo escrito tres libros sobre la materia. En el año 2000, recibió el Premio Presidencial del Instituto Fetzer por sus estudios sobre la consciencia. En 2009 fue asesor de las Naciones Unidas en un proyecto de investigación destinado a resolver el conflicto interreligioso global.



**JUAN RUIZ NAUPARI** es psicólogo y creador de Pneuma Transpersonal Training, un sistema de autoconocimiento que incluye la Respiración Pneuma. Práctica poderosa, segura y fácil de realizar, que da acceso a estados ampliados de consciencia. Lleva más de 30 años investigando los estados transpersonales y su aplicación en la terapia y el desarrollo humano, dando conferencias y apo-

yando el proceso interior de sus estudiantes en Europa, Asia y América. En la actualidad, dirige más de quinientas horas al año de talleres, seminarios y conferencias internacionales.



**MIGUEL MORATE** es psicólogo, psicoterapeuta y psicoanalista junguiano. Conferenciante en materia de psicoterapia dinámica y psicología transpersonal. Especialista Universitario en Clínica y Psicoterapia Psicoanalítica del Niño y su Familia. Certificado en psicoterapia por la EFPA (Federación Europea de Asociaciones de Psicólogos), FAPYMPE (Federación de Asociaciones de Psicólogos y Médicos Psicoterapeutas de España) y EUROTAS (Asociación Transpersonal Europea).

Cuenta con más de 10 años de experiencia en instituciones psiquiátricas concertadas con el INSS. Actualmente trabaja como coordinador de equipos terapéuticos y en consulta privada. En 2012 se une al equipo de Pneuma Transpersonal Training para investigar los estados ampliados de conciencia y su aplicación clínica.



**FIDEL DELGADO** es psicólogo clínico, pero se autodefine como «titiripeuta». Imparte cursos valiéndose de recursos y utensilios divertidos, pero con una gran sabiduría, lucidez y sencillez. Su sentido del humor es extraordinario. Dice que «el humor es algo muy serio» y que estamos en la vida «de servicio»; defiende el cultivo del silencio y el desapego. Ha estudiado chamanismo, filosofía y meditación zen. Tras renunciar a su plaza como psicólogo

en el Departamento de Psiquiatría de La Paz, Madrid, empezó a dar cursos de formación por los hospitales, mientras vivía en una caravana. Desde entonces «la vida se ha ocupado de él» y le ha empujado a explicar a los demás que solo somos parte de algo que nos supera, y que no tenemos nada que temer. Ha escrito los libros: "Saber cuidarse para poder cuidar" y "Lucidez aplicada al vivir".



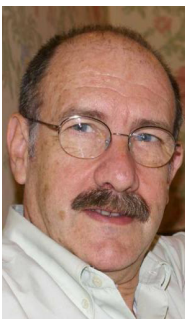
**MARLY KUENERZ** es psicóloga clínica. Siempre trabajó en el marco transpersonal, buscando herramientas simples y de máxima eficacia, para despertar el potencial humano adormecido. Ha creado "El Juego de la Atención", publicado en un libro del mismo nombre, consistente en un método que focaliza la conexión con el Ser Trascendente que vive en nosotros. Además ha creado la Escuela de Atención, donde dirige un Máster en Técnicas de Psicoterapia Transpersonal en Madrid.



**JUANY BONES** es un cantautor cubano que reside en Tudela desde el año 2013. Ha compartido escenario con muchos artistas de diferentes géneros, fusionando diversos estilos musicales. Pertenece al Club de la Rima de Tudela, por su inclinación hacia la poesía. Tiene un amplio repertorio, en cuya temática musical prevalece un vínculo espiritual y optimista.



**ENRIQUE MARTÍNEZ LOZANO** es psicoterapeuta, sociólogo y teólogo. Es autor de una veintena de libros y se halla comprometido en la tarea de articular psicología y espiritualidad, abriendo nuevas perspectivas que favorezcan el crecimiento integral de la persona. Su trabajo, asume y desarrolla la teoría transpersonal y el modelo no dual de cognición. Actualmente realiza retiros de meditación e imparte conferencias por toda la geografía española.



**VICENTE SIMÓN** es médico, psiquiatra y catedrático de Psicobiología. Con una larga experiencia docente e investigadora, se ha dedicado a la práctica de mindfulness y a la enseñanza de la meditación, a través de grupos de meditación, cursos on-line y presenciales, conferencias y dirección de retiros. Es uno de los primeros en introducir el mindfulness en España. Entre sus principales obras están: "Aprender a practicar mindfulness",

"Iniciación al mindfulness", "Vivir con plena atención" y "El corazón del mindfulness: La consciencia amable".